

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea de Vest din Timișoara
1.2 Facultatea / Departamentul	Chimie, Biologie, Geografie / Chimie
1.3 Departamentul	Chimie
1.4 Domeniul de studii	Chimie
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii / Calificarea	Chimie medicală

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Anatomia și igiena omului						
2.2 Titularul activităților de curs	Lector dr. Rodica Török-Oance						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lector dr. Rodica Török-Oance						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	I	2.6 Tipul de evaluare	E ¹	2.7 Regimul disciplinei	CBGBCC51

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate / pe teren					10
Pregătire seminare / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					14
Examinări					5
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual	69				
3.8 Total ore pe semestru	125				
3.9 Numărul de credite	5				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	•
4.2 de competențe	•

5. Condiții (acolo unde este cazul)

¹ Conform articolului 37, alineatul (1) din Legea învățământului superior nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare, „succesul academic al unui student pe parcursul unui program de studii este determinat prin **verificarea dobândirii rezultatelor așteptate ale învățării prin evaluări de tip examen și prin evaluarea pe parcurs**”.

5.1 de desfășurare a cursului	•
5.2 de desfășurare a seminarului / laboratorului	•

6. Obiectivele disciplinei - rezultate așteptate ale învățării la formarea cărora contribuie parcurgerea și promovarea disciplinei

Cunoștințe	Dezvoltă cunoștințele acumulate anterior. Dezvoltă permanent cunoștințele sale științifice. Acumulează noi cunoștințe. Demonstrează cunoașterea principiilor etice și de integritate științifică. Interpretează rezultatele obținute. Se implică în activități de învățare. Își actualizează competențele profesionale. Demonstrează capacitatea de a utiliza concepte. Utilizează diverse surse pentru obținerea de informații noi. Interpretează și rezumă informații noi.
Abilități	Formulează întrebări în legătură cu cercetarea. Utilizează date cât mai deschise posibil și cât de închise e necesar. Folosește ascultarea activă. Respectă condițiile de siguranță în muncă. Redactează texte științifice pe diferite teme.
Responsabilitate și autonomie	Relaționează cu colegii. Aplică principiile etice fundamentale. Apară corectitudinea prin excluderea fabricării sau falsificării rezultatelor. Aplică principiul învățării pe tot parcursul vieții. Își asumă dezvoltarea profesională continuă.

7. Conținuturi

7.1 Curs	Metode de predare	Observații
Obiectul și importanța anatomiei omului și igienei. Tegumentul. Producțiuni tegumentare glandulare și cornoase.	Metode expozitive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Sistemul osteoarticular: tipuri de oase, elemente descriptive ale oaselor, structura oaselor, articulații.	Metode expozitive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Sistemul muscular: tipuri de mușchi, anexele mușchilor, grupe de mușchi scheletici.	Metode expozitive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Sistemul nervos: noțiuni generale, măduva spinării, nervii spinali.	Metode expozitive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Sistemul nervos: trunchiul cerebral, nervii cranieni.	Metode expozitive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT

Sistemul nervos: cerebelul, diencefalul (talamusul, metatalamusul, epitalamusul, hipotalamusul), emisferele cerebrale.	Metode expositive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Sistemul nervos vegetativ	Metode expositive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Analizatorii cutanat, gustativ, olfactiv, vizual, acustico-vestibular, kinestezic.	Metode expositive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Sistemul endocrin: glandele hipofiză, epifiză, suprarenale, tiroidă, paratiroide, pancreasul endocrin, timusul.	Metode expositive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Aparatul digestiv: tubul digestiv (cavitatea bucală, faringe, esofag, stomac, intestin subțire, intestin gros) și glandele anexe (glande salivare, ficat, pancreas).	Metode expositive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Aparatul respirator: căile respiratorii extrapulmonare (cavitatea nazală, faringe, laringe, trahee, bronhii principale), plămânii și căile respiratorii intrapulmonare.	Metode expositive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Aparatul circulator: sistemul sanguin (inima și vasele de sânge), sistemul limfatic.	Metode expositive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Aparatul excretor: rinichii și căile urinare.	Metode expositive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Aparatul genital feminin (ovarul, calea genitală, organele genitale externe) și aparatul genital masculin (testiculul, conductele spermatică, glande anexe).	Metode expositive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Bibliografie Niculescu T, Cârmaciu R, Voiculescu B., Anatomia și fiziologia omului, Editura Corint, București, 2009 Papilian V, Anatomia omului, vol. I, Aparatul locomotor, Editura All, București, 2010 Papilian V, Anatomia omului, vol. II, Splanhnologia, Editura All, București, 2010 Prundeanu H, Anatomia omului - Sistemul nervos central, Editura Victor Babes, Timișoara, 2018 Zahoi D, Sztika D, Dăescu E., Stoican L., Anatomia omului - Organe de simț, Timișoara, 2018 Resursele bibliografice pot fi consultate în cadrul Departamentului de Biologie.		

7.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
Alcătuirea generală a corpului uman. Elemente de orientare (axe și planuri).	Conversația introductivă, conversația catehetică, explicația, observația	Materialul teoretic aferent laboratorului va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Oasele neurocraniului	Observația, conversația euristică, învățare prin descoperire	Materialul teoretic aferent laboratorului va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Oasele viscerocraniului	Observația, conversația euristică, învățare prin descoperire	Materialul teoretic aferent laboratorului va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Scheletul membrului superior și al membrului inferior	Observația, conversația euristică, învățare prin descoperire	Materialul teoretic aferent laboratorului va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Scheletul trunchiului: coloana vertebrală, coaste, stern	Observația, conversația euristică, învățare prin descoperire	Materialul teoretic aferent laboratorului va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Mușchii capului și gâtului	Observația, conversația euristică, învățare prin descoperire	Materialul teoretic aferent laboratorului va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Mușchii trunchiului și membrelor	Observația, conversația euristică, învățare prin descoperire	Materialul teoretic aferent laboratorului va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Măduva spinării, trunchi cerebral, cerebel, emisfere cerebrale - aspecte macroscopice	Observația, conversația euristică, învățare prin descoperire	Materialul teoretic aferent laboratorului va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Globul ocular. Urechea	Observația, conversația euristică, disecție, învățare prin descoperire	Materialul teoretic aferent laboratorului va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Organele tubului digestiv - aspecte macroscopice	Observația, conversația euristică, învățare prin descoperire	Materialul teoretic aferent laboratorului va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Laringele, traheea, plămânii: configurație externă, structură	Observația, conversația euristică, disecție, învățare prin descoperire	Materialul teoretic aferent laboratorului va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Inima: configurație externă, structură	Observația, conversația euristică, disecție, învățare prin descoperire	Materialul teoretic aferent laboratorului va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Rinichiul: configurație externă, structură	Observația, conversația euristică, disecție, învățare prin descoperire	Materialul teoretic aferent laboratorului va fi încărcat pe platforma Elearning UVT
Prezentare de referate cu teme de igiena omului	Conversația euristică, problematizarea, argumentarea	
Bibliografie: Török-Oance R, Niculescu MC, Elemente de anatomie practică, Editura Universității de Vest, Timișoara, 2005. Niculescu M C, Török-Oance R., Osteologie, Editura Universității de Vest, Timișoara, 2005. Sinelnikov R D, Atlas of human anatomy, MIR Publishers, Moscow.		

Netter F, Atlas de anatomie a omului, Editura Callisto, București, 2013.
Koshi R, Cunningham's manual of practical anatomy, Oxford University Press, 2017
Resursele bibliografice pot fi consultate în cadrul Departamentului de Biologie.

8. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Acumularea de cunoștințe necesare pentru a putea participa la activități de cercetare
- Dezvoltarea unei capacități de analiză științifică și de comunicare într-un mediu academic și/sau profesional

9. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Gradul de asimilare, înțelegere și corectitudine a cunoștințelor	Examen parțial (test grilă)	30%
	Gradul de asimilare, înțelegere și corectitudine a cunoștințelor	Examen final (test grilă)	30%
10.5 Seminar / laborator	Corectitudinea, capacitatea de sinteză a informației și de comunicare, complexitatea și actualitatea bibliografiei, respectarea termenelor de prezentare și predare a referatului	Evaluarea referatului și a prezentării orale	20%
	Gradul de asimilare, înțelegere și corectitudinea cunoștințelor	Examen (test grilă)	20%
10.6 Standard minim de performanță			
• minim nota 5 la examinarea de laborator • minim nota 5 la examen • prezentarea unui referat cu temă de igienă a omului, cu respectarea cerințelor			

Data completării
12.09.2025

Titular de disciplină
Lect. dr. Rodica Torok-Oance

Data avizării în departament

Director de departament
Conf. dr. Vlad Chiriac