

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea de Vest din Timișoara
1.2 Facultatea / Departamentul	Chimie,Biologie,Geografie / Biologie-Chimie
1.3 Departamentul	Biologie-Chimie
1.4 Domeniul de studii	Biologie
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii / Calificarea	Biologie/Biolog

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Anatomia și igiena omului						
2.2 Titularul activităților de curs	Lector dr. Rodica Török-Oance						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lector dr. Rodica Török-Oance						
2.4 Anul de studiu		2.5 Semestrul		2.6 Tipul de evaluare	ex	2.7 Regimul disciplinei	CBGBCB28
I		I					

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					40
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate / pe teren					10
Pregătire seminare / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					14
Examinări					10
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual	94				
3.8 Total ore pe semestru	150				
3.9 Numărul de credite	6				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	•
4.2 de competențe	•

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	• Computer/laptop pentru profesor, computere/laptop-uri/tablete pentru fiecare student, acces la internet, acces la platforma Elearning UVT
-------------------------------	---

5.2 de desfășurare a seminarului / laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> • Computer/laptop pentru profesor, computere/laptop-uri/tablete pentru fiecare student, acces la internet, acces la platforma Elearning UVT
--	---

6. Obiectivele disciplinei - rezultate așteptate ale învățării la formarea cărora contribuie parcurgerea și promovarea disciplinei

Cunoștințe	<p>Înșușirea termenilor de specialitate și formarea unui limbaj specific acestui domeniu</p> <p>Cunoașterea topografiei și a raporturilor diferitelor organe</p> <p>Cunoașterea configurației externe și a structurii organelor</p> <p>Înțelegerea structurii unor organe din perspectiva funcției îndeplinite</p> <p>Cunoașterea regulilor de igienă ale diferitelor aparate și sisteme și înțelegerea importanței respectării acestora pentru prevenirea producerii îmbolnăvirilor</p> <p>Cunoașterea unor elemente de bază pentru studiul practic al corpului omenesc</p>
Abilități	<p>Utilizarea eficientă și corectă a surselor informaționale și elaborarea de referate de documentare</p> <p>Înșușirea unor deprinderi și manualități, a tehnicii de realizare a disecțiilor</p> <p>Capacitatea de a pune în practică cunoștințele teoretice acumulate în cadrul parcurgerii disciplinei</p> <p>Capacitatea de a utiliza cunoștințele dobândite în cadrul altor discipline biologice</p>
Responsabilitate și autonomie	<p>Dezvoltarea capacităților de reflecție critic-constructivă asupra propriului nivel de pregătire profesională în raport cu standardele profesiei</p> <p>Realizarea responsabilă și eficientă a sarcinilor aferente profesiilor din domeniu cu respectarea principiilor de etică profesională</p> <p>Autoevaluarea nevoii de formare profesională continuă în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieții muncii</p>

7. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Obiectul și importanța anatomiei omului și igienei. Tegumentul. Producțiuni tegumentare glandulare și cornoase.	Metode expozitive (prelegerea, descrierea, explicația), metode conservative (conversația introductivă, conversația euristică)	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Sistemul osteoarticular: tipuri de oase, elemente descriptive ale oaselor, structura oaselor, articulații.	Metode expozitive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Sistemul muscular: tipuri de mușchi, anexele mușchilor, grupe de mușchi scheletici.	Metode expozitive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Sistemul nervos: noțiuni generale, măduva spinării, nervii spinali.	Metode expozitive (prelegerea, descrierea,	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)

	explicația), conversația euristică	
Sistemul nervos: trunchiul cerebral, nervii cranieni.	Metode expositive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Sistemul nervos: cerebelul, diencefalul (talamusul, metatalamusul, epitalamusul, hipotalamusul), emisferile cerebrale.	Metode expositive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Sistemul nervos vegetativ: sistemul nervos simpatic și sistemul nervos parasimpatic.	Metode expositive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Analizatorii cutanată, gustativ, olfactiv, kinestezic, vizual, acustico-vestibular.	Metode expositive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Sistemul endocrin: glandele hipofiză, epifiză, suprarenale, tiroidă, paratiroide, pancreasul endocrin, timusul.	Metode expositive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Aparatul digestiv: tubul digestiv (cavitatea bucală, faringe, esofag, stomac, intestin subțire, intestin gros) și glandele anexe (glande salivare, ficat, pancreas).	Metode expositive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Aparatul respirator: căile respiratorii extrapulmonare (cavitatea nazală, faringe, laringe, trahee, bronhii principale), plămânii și căile respiratorii intrapulmonare.	Metode expositive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Aparatul circulator: sistemul sanguin (inima și vasele de sânge), sistemul limfatic.	Metode expositive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Aparatul excretor: rinichii și căile urinare.	Metode expositive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)

Aparatul genital feminin (ovarul, calea genitala, organele genitale externe) și aparatul genital masculin (testiculul, conductele spermatiche, glande anexe).	Metode expositive (prelegerea, descrierea, explicația), conversația euristică	Suportul de curs va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Bibliografie Niculescu T, Cârmaciu R, Voiculescu B., Anatomia și fiziologia omului, Editura Corint, București, 2009 Papilian V, Anatomia omului, vol. I, Aparatul locomotor, Editura All, București, 2010 Papilian V, Anatomia omului, vol. II, Splanhnologia, Editura All, București, 2010 Prundeanu H, Anatomia omului - Sistemul nervos central, Editura Victor Babes, Timișoara, 2018 Zahoi D, Sztika D, Dăescu E., Stoican L., Anatomia omului - Organe de simț, Timișoara, 2018 Resursele bibliografice pot fi consultate în cadrul departamentului de Biologie-Chimie.		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
Alcătuirea generală a corpului uman. Elemente de orientare (axe și planuri).	Conversația introductivă, conversația catehetică, explicația, observația	Materialul didactic pentru laborator va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Oasele neurocraniului	Observația, conversația euristică, învățare prin descoperire	Materialul didactic pentru laborator va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Oasele viscerocraniului	Observația, conversația euristică, învățare prin descoperire	Materialul didactic pentru laborator va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Scheletul membrului superior și al membrului inferior	Observația, conversația euristică, învățare prin descoperire	Materialul didactic pentru laborator va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Scheletul trunchiului: coloana vertebrală, coaste, stern	Observația, conversația euristică, învățare prin descoperire	Materialul didactic pentru laborator va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Mușchii capului și gâtului	Observația, conversația euristică, învățare prin descoperire	Materialul didactic pentru laborator va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Mușchii trunchiului și membrelor	Observația, conversația euristică, învățare prin descoperire	Materialul didactic pentru laborator va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Măduva spinării, trunchi cerebral, cerebel, emisfere cerebrale - aspecte macroscopice	Observația, conversația euristică, învățare prin descoperire	Materialul didactic pentru laborator va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)

Globul ocular. Urechea	Observația, conversația euristică, disecție, învățare prin descoperire	Materialul didactic pentru laborator va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Organele tubului digestiv - aspecte macroscopice	Observația, conversația euristică, învățare prin descoperire	Materialul didactic pentru laborator va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Laringele, traheea, plămâni: configurație externă, structură	Observația, conversația euristică, disecție, învățare prin descoperire	Materialul didactic pentru laborator va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Inima: configurație externă, structură	Observația, conversația euristică, disecție, învățare prin descoperire	Materialul didactic pentru laborator va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Rinichiul: configurație externă, structură	Observația, conversația euristică, disecție, învățare prin descoperire	Materialul didactic pentru laborator va fi încărcat pe platforma Elearning UVT (https://elearning.e-uvt.ro/)
Prezentare de referate cu teme de igiena omului	Conversația euristică, problematizarea, argumentarea	Referatele vor fi prezentate pe parcursul semestrului
Bibliografie: Török-Oance R, Niculescu MC, Elemente de anatomie practică, Editura Universității de Vest, Timișoara, 2005. Niculescu M C, Török-Oance R., Osteologie, Editura Universității de Vest, Timișoara, 2005. Sinelnikov R D, Atlas of human anatomy, MIR Publishers, Moscow. Netter F, Atlas de anatomie a omului, Editura Callisto, București, 2013. Koshi R, Cunningham’s manual of practical anatomy, Oxford University Press, 2017 Resursele bibliografice pot fi consultate în cadrul departamentului de Biologie-Chimie.		

8. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Acumularea de cunoștințe necesare pentru a putea participa la activități de cercetare
- Dezvoltarea unei capacități de analiză științifică și de comunicare într-un mediu academic și/sau profesional

9. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală

10.4 Curs	Gradul de asimilare, înțelegere și corectitudine a cunoștințelor	Examen parțial scris (test grilă)	30%
	Gradul de asimilare, înțelegere și corectitudine a cunoștințelor	Examen final scris (test grilă)	30%
10.5 Seminar / laborator	Corectitudinea, capacitatea de sinteză a informației și de comunicare, complexitatea și actualitatea bibliografiei, respectarea termenelor de prezentare și predare a referatului	Evaluarea referatului și a prezentării orale	20%
	Gradul de asimilare, înțelegere și corectitudinea cunoștințelor	Examinare scrisă (test grilă) pe platforma Elearning UVT	20%
10.6 Standard minim de performanță			
<ul style="list-style-type: none"> • minim nota 5 la examinarea de laborator • minim nota 5 la examen • prezentarea unui referat cu temă de igienă a omului 			

Data completării
11.09.2023

Titular de disciplină
Lect. dr. Rodica Torok-Oance

Data avizării în departament
13.09.2023

Director de departament
Lect. dr. Adrian Sinitean